**Akutní psychiatrická péče se po pandemických omezeních vrací do normálního provozu. Výzvou zůstává přetížení ambulancí**

*1. 3. 2022, PRAHA – Podle studie Národního ústavu duševního zdraví o důsledcích pandemie covid-19 se ve společnosti projevil trojnásobný nárůst případů depresí, dvojnásobný nárůst úzkostných poruch a s nějakým psychickým problémem se může potýkat téměř každý třetí člověk v Česku. Pandemie ovlivnila i poskytování akutní psychiatrické péče, která se nyní vrací do normálního provozu. Zatímco akutní lůžková psychiatrická péče se kontinuálně zlepšuje, výzvu představují přeplněné ambulance.*

**Očekává se nárůst úzkostných poruch a „nevysvětlitelných“ somatických potíží**

Činnost akutních psychiatrických oddělení byla, stejně jako v jiných medicínských oborech v posledních dvou letech, poznamenána probíhající pandemií covid-19. „Po dobu pandemie byl provoz více méně limitován buď absolutním snížením lůžek, převodem lůžek na covidová nebo potřebou přesunu personálu na jiná oddělení. V naší nemocnici byla snížena kapacita o 20 lůžek a příslušný personál pracoval na infekčním oddělení. S rozvolňováním se vracíme do normálního provozu,“ popisuje MUDr. Jan Tuček, Ph.D. z výboru Psychiatrické společnosti ČLS JEP, primář psychiatrického oddělení Nemocnice České Budějovice.

„Zpočátku pandemie se příliš neměnily obtíže, s nimiž pacienti přicházeli, postupně ale narůstala potřeba řešit problémy spojené jednak se sociální izolací a s narůstajícími úzkostně depresivními stavy. Jak ve společnosti narůstá tenze a nespokojenost s řešením problémů, tak roste i agresivita některých jedinců. Nikdo dopředu nedokáže predikovat dlouhodobý dopad covidu na populaci, očekáváme ale zvýšenou poptávku jednak u úzkostných poruch, dále „nevysvětlitelné" tělesné potíže, se kterými si kolegové somatici nebudou vědět rady a nebudou mít podklad ve vyšetřeních,“ popisuje primář Tuček.

**Dostatečné kapacity do roku 2029**

Největší skupinou pacientů vyhledávajících akutní psychiatrickou péči jsou nyní lidé s příznaky deprese a úzkosti a adaptačními poruchami, tedy potížemi způsobenými stresovými podněty v běžném životě – rozchod s partnerem, ztráta zaměstnání, problémy ve škole a podobně. Další velkou skupinou jsou pacienti se schizofrenií a jinými psychotickými poruchami, často ve spojení s užíváním marihuany nebo pervitinu. Třetí velkou skupinu tvoří problematika závislostí, hlavně alkoholových a komplikací s nimi spojenými. V roce 2020 bylo hospitalizováno nejvíce pacientů s diagnózou úzkostné poruchy či poruch přizpůsobení (3 421 hospitalizací), následovali pacienti s diagnózou schizofrenie (3 313 hospitalizací) a  problematikou užívání alkoholu. Řádově přibližně třetina pacientů, kteří vyhledají akutní péči, zůstává hospitalizovaných, ostatní jsou po nastavení léčby v akutní ambulanci odesláni do ambulantních zařízení. Jejich kapacita je ale tímto přetížena a nedostačuje.

„Posílení ambulantní péče, která jde ruku v ruce spolu s rozvojem akutní lůžkové péče na úkor dlouhodobých hospitalizací, je jedním z pilířů probíhající reformy psychiatrické péče. Do roku 2029 se počítá se zřízením 200 ambulancí s rozšířenou péčí, kde je součástí týmu také klinický psycholog, psychiatrická sestra a tato ambulance poskytuje i sociální služby. Vznikají také specializované adiktologické ambulance s rozšířenou péčí a multidisciplinární týmy pro děti a dorost. Problémem je nyní zejména nerovnoměrné geografické pokrytí, kdy jsou některé oblasti Česka poddimenzovány,“ vysvětluje předseda Psychiatrické společnosti ČLS JEP prof. Pavel Mohr.

**Lůžková péče se zlepšuje, lidé zůstávají v nemocnicích kratší dobu**

V roce 2020 bylo podle statistické ročenky ÚZIS celkem 18 941 případů hospitalizace s průměrnou ošetřovací dobou 16 dnů, hospitalizace u mužů byla v průměru o 2,6 dne kratší. Počet hospitalizovaných se v průběhu let zásadně nemění, ale je patrný trend v poklesu průměrné ošetřovací doby, která ještě v roce 2010 činila 21,3 dnů. Zatímco průměrná ošetřovací doba klesá, počet lůžek akutní péče pozvolna roste: v roce 2020 bylo celkem 1 391 lůžek akutní psychiatrické péče, v roce 2010 to bylo 1194 lůžek.

Zlepšení akutní lůžkové psychiatrické péče přináší mimo jiné 7 projektů na přestavbu akutních psychiatrických oddělení všeobecných nemocnic (České Budějovice, Tábor, Plzeň, Liberec, Ostrava, Pardubice, Brno). „Některá oddělení jsou již v provozu nebo jsou krátce před otevřením. Rekonstrukce umožnila hlavně zlepšit kvalitu poskytované péče, která se tak dostává ke standardům 21. století. Samozřejmostí se stávají jedno a dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím, každé oddělení má vysoký standard zabezpečení. Rozšiřují se a zkvalitňují prostory, ve kterých mají pacienti možnost trávit čas strukturovaným terapeutickým programem. Průměrná ošetřovací doba na psychiatrických odděleních je jedna z nejdelších, proto je nutné pobyt pacientů na lůžkovém oddělení co nejvíce zpříjemnit,“ uzavírá primář Tuček.