

Zpráva o činnosti Sekce pro hypnózu a relaxační metody za období 2018 - 2019

1. Výbor se pravidelně schází a řeší aktuální záležitosti, pracuje na plánovaných činnostech a programech akcí. V roce 2018 jsme se setkali 4x a v roce 2019 proběhne setkání 5x
2. Po každé výborové schůzi pořádáme Kazuistický hypnotický seminář, který je spojen se sdílením a případnou supervizí jednotlivých kazuistik.
Dbáme na to, aby se členové výboru střídali ve vedení a vytvořili pro odborníky pestrý obraz možností a způsobů, jak lze klinicky hypnózu využít pro dobrou léčbu našich pacientů.
3. Chceme, aby možnost seminářů byla i mimo Prahu a tak vyjíždíme 1x do roka na výborovou schůzi i Kazuistický seminář do Kroměříže. Zájem o Kazuistický seminář narůstá a to dává šance na jeho rozpracování a získávání zájmu. Je to jeden z nástrojů pro rozšíření členské základny.
4. Probíhá průběžná supervize od akreditovaných supervizorů pro hypnózu.
5. Máme založené webové stránky : www.hypnosekce.cz kde lze najít informace o činnosti Sekce pro hypnózu. Kalendář akcí podrobně informuje o konkrétní akci, místu, času a kontaktu

Souhrn nejdůležitějších činností za období roku 2018 až 2019

- Kroměřížské kurzy hypnózy tradiční kurz Hypnoterapie II v r. 2018 a kurz Hypnoterapie I 2019 www.hypnoza-kromeriz.cz
- Komplexní psychoterapeutický výcvik Hermés Solutions Training zahrnující hypnoterapeutickou přípravu www.hermesgroup.cz
- Relaxačně symbolická terapie
- Kurzy autogenního tréninku www.autogennitrenink.cz
- Zážitkové kurzy autohypnózy www.umenirelaxovat.cz
- Přednášková a osvětová činnost na konferencích, workshopech a v médiích
- Zpracování odbornosti Kvalifikovaný hypnoterapeut a jeho role ve zdravotnickém kontextu

Plánované aktivity

- Pokračování v nabídce akreditovaných kurzů a výcviků
- Nabídka průběžné akreditované supervize a Kazuistických seminářů
- V r. 2020 Konference AT – odpočinek a spánek
- Psychoterapeutická konference 11/2019 workshop Kompetence hypnoterapeuta – od teorie k praxi
- V r. 2020 tréninkový kurz Hero's Journey propojený nedirektivními hypnoterapeutickými postupy
- Konference psychosomatické medicíny v r.2020 – účast výboru Hypnosekce
- Zpracovávání dlouhodobých témat
- Aktuálně: zaujmout postoj k Českému spolku hypnoterapeutů a jejich poškozování hypnózy

V Praze, dne 1.10.2019

PhDr. Marie Pečená
Předsedkyně Sekce hypnózy a AT

